

# Ville d'Istres

2018  
2019

## Annuaire du sport istréen



Ville d'ISTRES  
[www.istres.fr](http://www.istres.fr)



“Le sport pour tous et à tous les niveaux de pratique” est, et demeure, la priorité de la politique sportive de la ville d’Istres. Forte de ses infrastructures performantes et adaptées, riche des compétences de son personnel, fière de la confiance et de l’indispensable savoir-faire des bénévoles des clubs, Istres offre à tous, un large panel de pratiques sportives.

Cette qualité et cette diversité sportive se voient d’année en année récompensées par le nombre grandissant de pratiquants, mais également couronnées par les résultats toujours plus brillants de nos athlètes. L’Office Municipal des Sports (OMS), haute instance de concertation, symbolise et entretient au quotidien cette synergie. Véritable parlement du sport istréen, force de proposition, l’OMS est le partenaire privilégié de la municipalité dans l’élaboration et la mise en place de sa politique sportive locale.

C’est donc naturellement que la municipalité et l’OMS ont décidé de reconduire cet annuaire, véritable outil d’orientation vers les nombreuses associations sportives istréennes.



## **O.M.S ISTRES**

**Trigance 3 - Allée de la Passe-Pierre  
13800 ISTRES**

**Contact : 04 90 50 10 11**

**Emails: [accueil@omsistres.com](mailto:accueil@omsistres.com)**

**Site internet : [omsistres.fr](http://omsistres.fr)**

**Facebook : [facebook.com/omsistres](https://facebook.com/omsistres)**

**Instagram : [instagram.com/omsistres](https://instagram.com/omsistres)**

## SOMMAIRE

Aïkido .....	p.5	Marche nordique .....	p.18
Athlétisme .....	p.5	Motocyclisme .....	p.18
Automobile .....	p.5	Natation .....	p.18
Aviron de mer .....	p.5	Paddle .....	p.19
Badminton .....	p.6	Parapente .....	p.19
Basket-ball .....	p.6	Pêche .....	p.19
Billard .....	p.6	Plongée .....	p.19
Boules .....	p.7	Rame Traditionnelle .....	p.20
Bowling .....	p.7	Roller .....	p.20
Boxe .....	p.7-8	Rugby .....	p.20
Canoë-Kayak .....	p.8	Sarbacane .....	p.20
Cirque .....	p.8	Squash .....	p.21
Course à pied .....	p.9	Tai Chi Chuan .....	p.21
Course Camarguaise .....	p.9	Tennis .....	p.21
CrossFit .....	p.9	Tennis de table .....	p.22
Cyclisme .....	p.10	Tir à l'arc .....	p.22
Cyclotourisme .....	p.10	Tir sportif .....	p.22
Education canine .....	p.10	Triathlon .....	p.23
Equitation .....	p.11	Voile .....	p.23
Escrime .....	p.11	Volley-ball .....	p.24
Football .....	p.12 et 13	VTT .....	p.24
Futsal .....	p.13		
Gym. artistique .....	p.13	DIVERS .....	p.25
Gym. rythmique .....	p.13	• ASLBEI	
Gym. volontaire .....	p.14	• CSA-BA125	
Haltérophilie .....	p.14	• ITLE	
Handball .....	p.14	• MPT	
Jiu-jitsu .....	p.15	• UNSS	
Joute .....	p.15	• USEP	
Judo .....	p.16		
Karaté .....	p.16	Ville d'Istres .....	p.26 à 27
Kayak .....	p.17	Sport en famille .....	p.28
Kick boxing .....	p.17	Aqua-Prénatal .....	p.28
Kite Surf .....	p.17	Aqua-Bébé.....	p.28
Krav Maga .....	p.17	Les Solidarités Sportives ...	p.29

## AÏKIDO



### ISTRES SPORTS AÏKIDO

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 10/09/2018

TARIF(S) : 64 € à 158 €

Contact(s) : **Didier Laine ou Gérard Marc 06 28 94 24 95**

Email(s) : [contact@istres-sports-aikido.com](mailto:contact@istres-sports-aikido.com)

Internet : <http://istres-sports-aikido.com>

## ATHLÉTISME



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 11/09/2018

TARIF(S) : 50 à 160€

Contact(s) : **04 90 56 48 80**

Email(s) : [istres\\_sports\\_athletisme@yahoo.fr](mailto:istres_sports_athletisme@yahoo.fr)

Internet : <http://istressports-athle.com>

## AUTOMOBILE



### ASAI (Asso. Sportive Automobile d'Istres)

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2018

Contact(s) : **Francis Polge 06 83 71 18 33**

**Christian Tsakirooulos 06 28 02 28 80**

Email(s) : [polgef@orange.fr](mailto:polgef@orange.fr) / [christian.tsakirooulos@orange.fr](mailto:christian.tsakirooulos@orange.fr)

Internet : <https://www.asa-istres.net/>



### TTOSA (Tout Terrain Organisation Section Asphalte)

(Course Automobile - Epreuves De La Ffsa)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/02/2018

TARIF(S) : 40 à 420€

Contact(s) : **Bruno Robert 06 27 21 69 19**

**Gérard Robert 06 23 58 18 88**

Email(s) : [contact.tto@orange.fr](mailto:contact.tto@orange.fr) / [robertgy@orange.fr](mailto:robertgy@orange.fr)

## AVIRON DE MER



### A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 28/06/2018

TARIF(S) : 10 à 244€

Contact(s) : **Nicolas Bricout 07 81 92 32 37**

Email(s) : [anoi.istriium@wanadoo.fr](mailto:anoi.istriium@wanadoo.fr)

Internet : <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

## BADMINTON



### ISTRES SPORTS BADMINTON

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2018

**TARIF(S) :** 85 à 140€

**Contact(s) :** Alexandre Decorps 06 16 86 43 03  
Thibaud Laporte 06 12 62 61 34

**Email(s) :** isb13800@gmail.com

**Internet :** <http://www.istressportsbadminton.com>



### CSA BA125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/07/2018

**TARIF(S) :** 15€

**Contact(s) :** Sébastien Dreyer 06 10 34 36 40

**Emails :** [csa125@wanadoo.fr](mailto:csa125@wanadoo.fr)

## BASKET-BALL



### BASKET CLUB ENTRESSEN

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 29/08/2018

**TARIF(S) :** 100 à 180€

**Contact(s) :** Michèle Wormes 06 86 83 78 98

**Email(s) :** [m.wormes@sfr.fr](mailto:m.wormes@sfr.fr)

**Facebook :** eseibasket



### ISTRES SPORT BASKET

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 22/08/2018

**TARIF(S) :** 100 à 170€

**Contact(s) :** Eliane Benkhira 06 36 77 83 12  
Khelifa Benkhira 06 20 84 81 48

**Email(s) :** [eliane.benkhira@gmail.com](mailto:eliane.benkhira@gmail.com)

## BILLARD



### CLUB DE BILLARD ISTRÉEN

(Billard Carambole - Français)

**ÂGE MINIMUM :** 14 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/08/2018

**TARIF(S) :** 80 à 181€

**Contact(s) :** Christian Perez 06 98 50 91 51  
Didier Mauduit 06 26 43 91 02

**Email(s) :** [criper@live.fr](mailto:criper@live.fr) / [dider.mauduit@gmail.com](mailto:dider.mauduit@gmail.com)

## BOULES



### LA BOULE GAZEUSE

(Pétanque et jeu provençal)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 31/10/2018

**TARIF(S) :** 5 à 50€

**Contact(s) :** Christian Petit / Jean Pierre Lallemant 06 22 76 24 37

**Email(s) :** [boulegazeuse@free.fr](mailto:boulegazeuse@free.fr)

**Internet :** <http://laboulegazeuse.free.fr>



### LA BOULE SAUVAGE

(Pétanque et jeu provençal)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 3/9/2018

**Contact(s) :** Thierry Lourdault 06 24 54 48 14

**Email(s) :** [thierry.lourdault@sfr.fr](mailto:thierry.lourdault@sfr.fr)

**Facebook :** [Boule.sauvage.3](#)

## BOWLING



### ÉCOLE DE BOWLING

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 04/08/2018

**TARIF(S) :** 30 à 60€

**Contact(s) :** Jean Pierre Goudefroye 04 88 63 18 66  
Joëlle Lejeune 06 89 15 99 08

**Email(s) :** [jeanpierre.goudefroye@numericable.com](mailto:jeanpierre.goudefroye@numericable.com)



### ISTRES SPORTS BOWLING

**INSCRIPTIONS :** à compter du 13/09/2018

**TARIF(S) :** 350 à 400€

**Contact(s) :** Cécile Goudefroye 06 15 13 97 15

**Email(s) :** [cgoudefroye@gmail.com](mailto:cgoudefroye@gmail.com)

## BOXE



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Boxe thaïlandaise)

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2018

**TARIF(S) :** 15€

**Contact(s) :** Steve Jund 07 83 69 16 04

**Emails :** [csa125@wanadoo.fr](mailto:csa125@wanadoo.fr)

## BOXE

### FRENCH BOXING ISTRES

(Boxe française)

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 10/09/2018

**TARIF(S) :** 100 à 150€

**Contact(s) :** Romain Stoeckli 06 47 39 49 42  
Nathalie Martini 06 50 82 62 33

**Emails :** [s.romainsbf@yahoo.fr](mailto:s.romainsbf@yahoo.fr) / [natmartini@laposte.net](mailto:natmartini@laposte.net)

### PUGIL'ISTRES BOXING CLUB

(Boxe anglaise)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2018

**TARIF(S) :** 70 à 250€

**Contact(s) :** Christophe Zerdan 06 83 07 12 00  
**Email(s) :** [christophezerdan@gmail.com](mailto:christophezerdan@gmail.com)

### TEAM THAI BOXING ISTRES

(Boxe thaïlandaise)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 10/09/2018

**TARIF(S) :** 90 à 150€

**Contact(s) :** Fred Marco 06 13 95 38 18  
David Peng 06 24 05 12 19

**Email(s) :** [teamthaiboxing@hotmail.fr](mailto:teamthaiboxing@hotmail.fr)  
**Internet :** <http://www.teamthaiboxing.fr>

## CANOË KAYAK

### IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2018

**TARIF(S) :** 65 à 105€

**Contact(s) :** Dominique Kremer 06 82 10 55 45  
Michel Magueur 06 84 62 87 12

**Email(s) :** [kremslot@gmail.com](mailto:kremslot@gmail.com) / [michel.magueur@gmail.com](mailto:michel.magueur@gmail.com)  
**Internet :** <https://eicanoekayak.wixsite.com/ieck> - **Facebook :** IECK

## CIRQUE

### CABRIOLE

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 10/09/2018

**Contact(s) :** Annick Le Guennou 06 11 34 27 44  
**Email(s) :** [leon.cabriole@numericable.fr](mailto:leon.cabriole@numericable.fr)

## COURSE À PIED

### À VOS BASKETS

(Course à pied Loisirs)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2018

**TARIF(S) :** 25€

**Contact(s) :** Daniel El Ogb 06 67 24 99 75  
Caroline Schahl-El Ogb 06 63 70 21 77

**Email(s) :** [avosbaskets.istres@gmail.com](mailto:avosbaskets.istres@gmail.com)  
**Internet :** <http://avosbaskets.esy.es>

### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 11/09/2018

**TARIF(S) :** 50 à 160€

**Contact(s) :** 04 90 56 48 80

**Email(s) :** [istres\\_sports\\_athletisme@yahoo.fr](mailto:istres_sports_athletisme@yahoo.fr)  
**Internet :** <http://istressports-athle.com>

### MPT (Maison Pour Tous)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 20/8/2018

**TARIF(S) :** 42 à 47€

**Contact(s) :** Christelle Mencarelli 04 42 55 32 20  
Florence Bertone 07 78 30 34 82

**Email(s) :** [maisonpourtousistres@gmail.com](mailto:maisonpourtousistres@gmail.com)  
**Internet :** <http://mptistres.org>

## COURSE CAMARGUAISE

### TORO CLUB ISTRÉEN

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**Contact(s) :** Magali Ribbe 06 24 44 57 59

**Email(s) :** [magaliribbe@hotmail.fr](mailto:magaliribbe@hotmail.fr)  
**Facebook :** Toroclub istréen

## CROSSFIT

### CROSSFIT ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/07/2018

**TARIF(S) :** 42 à 62€

**Contact(s) :** Aurélien Pradon 07 68 70 86 71 - 06 25 72 43 21  
**Email(s) :** [pradon.aurelien@gmail.com](mailto:pradon.aurelien@gmail.com) / [famillepradon@sfr.fr](mailto:famillepradon@sfr.fr)  
**Facebook :** Team muge

## CYCLISME

### ISTRES SPORTS CYCLISME

ÂGE MINIMUM : 9 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2019

TARIF(S) : 55 à 150€

Contact(s) : **Franck Dobbelaere 06 17 99 53 46**  
**Fabien Darrosiers 06 79 47 12 81**

Email(s) : dobbelaere@neuf.fr / istressportcyclisme@gmail.com

Internet : <http://www.istressportcyclisme.com>

## CYCLOTOURISME

### ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

(Cyclisme sur route)

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2018

TARIF(S) : 68 à 150€

Contact(s) : **François Masia 04 88 63 26 78**  
**Secrétaire 06 07 32 64 82**

Email(s) : franesp34@hotmail.fr / manenqjeanmarc@aol.com

Internet : <http://istressportscyclo.free.fr>

### LA ROUE LIBRE ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2018

TARIF(S) : 52 à 102€

Contact(s) : **René Bonnet 04 90 50 55 48**  
**Joseph Roque 04 86 64 52 54**

Email(s) : br13118@orange.fr

## ÉDUCATION CANINE SPORTIVE

### CHIEN DE TROUPEAU ET DE SPORT ISTRES

ÂGE MINIMUM : 16 ans

Contact(s) : **Patrick Servais 06 64 98 15 06**  
**Gilles Montaud 06 80 22 61 15**

Email(s) : thor.servais@gmail.com / gil.maitte@wanadoo.fr

## ÉQUITATION

### ASSO. CENTRE ÉQUESTRE D'ISTRES

(Baptême de poney, Équitation, compétition)

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/07/2018

TARIF(S) : 5 à 725€

Contact(s) : **04 42 55 20 39**

Email(s) : asso.cei@wanadoo.fr

Internet : <http://www.ledeven.com>

### EPONA

(Équitation adaptée & équitérapie)

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2018

TARIF(S) : 40 à 134€

Contact(s) : **Roselyne 06 84 52 86 57**

Email(s) : epona6@wanadoo.fr

Internet : <https://associationepona.ffe.com>

Facebook : [associationEpona](https://www.facebook.com/associationEpona)

## ESCRIME

### LGDL (Les Guerriers Du Lendemain)

(Escrime historique)

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/07/2018

TARIF(S) : 70€

Contact(s) : **Vincent Renard 06 08 18 47 34**  
**Eric Ferrucci 06 75 05 39 30**

Email(s) : vinc.renard@gmail.com / eferrucci@hotmail.fr

Internet : <http://lgdl.fr>

### ISTRES SPORTS ESCRIME

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 06/09/2018

TARIF(S) : 181,50 à 263€

Contact(s) : **Sylvie Benchenafi 06 20 49 49 74**

Email(s) : sylviebench@hotmail.fr

Internet : <https://istres-sport-escrime.jimdo.com>

## FOOTBALL

 **AFVE** (Association Football Vétérans Entressen)  
**INSCRIPTIONS** : à compter du 13/08/2018

**Contact(s)** : Olivier Gucciardi 07 60 95 86 37  
**Emails** : afve13@gmail.com

 **CHALLENGE ISTRÉEN ROGER-DUPONT**  
(Foot Loisir)

**ÂGE MINIMUM** : 18 ans

**Contact(s)** : Consolation Arroyo 06 71 65 24 00  
**Email(s)** : consolation.arroyo@ampmetropole.fr  
**Facebook** : challenge Istréen Roger Dupont

 **C.S.A. BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)  
(Foot à 7)

**ÂGE MINIMUM** : Sénior et +

**INSCRIPTIONS** : à compter du 06/09/2018

**TARIF(S)** : 5€

**Contact(s)** : Fabien Bommarito 07 50 27 99 03  
**Email(s)** : csa125@wanadoo.fr

 **ETOILE SPORTIVE ENTRESSEN ISTRES**

**ÂGE MINIMUM** : 5 ans

**INSCRIPTIONS** : à compter du 01/07/2018

**TARIF(S)** : 100 à 150€

**Contact(s)** : François Lopez 0617015589  
Didier Thomas 06 14 64 67 05

**Email(s)** : francois.lopez27@sfr.fr / thomasdidier6103@gmail.com  
**Internet** : <http://eseifoot.footeo.com>

 **F.C. ISTRES RASSUEN (F.C.I.R.)**

**ÂGE MINIMUM** : 4 ans

**INSCRIPTIONS** : à compter du 20/08/2018

**TARIF(S)** : 70 à 135€

**Contact(s)** : Ebtissem Barnaoui 06 23 03 34 61  
**Email(s)** : fcir@9online.fr  
**Facebook** : *Fcir Rassuen*

 **ISTRES FC**

**ÂGE MINIMUM** : 5 ans

**INSCRIPTIONS** : à compter du 20/06/2018

**TARIF(S)** : 100 à 200€

**Contact(s)** : 04 42 40 54 30  
**Email(s)** : fcistres13@gmail.com

 **J.S.I.** (Jeunesse Sportive Istréenne)

**ÂGE MINIMUM** : 5 ans

**INSCRIPTIONS** : à compter du 10/07/2018

**TARIF(S)** : 110 à 150€

**Contact(s)** : Brigitte Tomas 06 20 53 38 68  
Georges Monferrer 06 66 63 53 75  
**Email(s)** : sonic0786@aol.com

## FUTSAL

 **ISTRES FUTSAL**

**ÂGE MINIMUM** : 17 ans

**INSCRIPTIONS** : à compter du 01/08/2018

**TARIF(S)** : 60 à 120€

**Contact(s)** : Benoît Meurin 06 17 03 26 81  
**Email(s)** : istresfutsal@gmail.com

## GYM. ARTISTIQUE

 **E.G.I.E** (Etoile Gymnique Istres Entressen)

**ÂGE MINIMUM** : 2 ans

**INSCRIPTIONS** : à compter du 05/09/2018

**TARIF(S)** : 155 à 230€

**Contact(s)** : Karine Brun-Thomé 06 01 39 52 86  
Didier Parasme 06 70 97 86 86

**Email(s)** : egie.karine@bbox.fr / as.egie@wanadoo.fr  
**Internet** : <http://egie.e-monsite.com>

## GYM. RYTHMIQUE

 **ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

**ÂGE MINIMUM** : 6 ans

**INSCRIPTIONS** : à compter du 03/09/2018

**TARIF(S)** : 130 à 280€

**Contact(s)** : Eva Adoud 07 81 35 66 36  
Alioune Mime 06 16 75 51 82

**Email(s)** : gr.istres@yahoo.fr / badoumime@hotmail.com  
**Internet** : <https://sites.google.com/site/istresgr>

## GYM. VOLONTAIRE

### E.S.E.I. GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Aqua gym - fitness)

**ÂGE MINIMUM :** 12 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2018

**TARIF(S) :** 130 à 170€

**Contact(s) :** Hélène Rocher 06 86 43 15 30  
Frédérique Lescot 06 63 17 51 87

**Email(s) :** gv.entressen@free.fr

**Internet :** <http://19eseihelene51.unblog.fr>

### ISTRES SPORT GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Gym Douce, Stretching, Pilates, Zumba, Aqua gym, Cardio, Renforcement Musculaire, Step, Marche Nordique, Gliding Piloxing, Fitball)

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2018

**TARIF(S) :** 138€

**Contact(s) :** Gérard Soccia 07 77 05 09 96  
Denise Buchot 06 20 34 86 80

**Email(s) :** [gerard.soccia@orange.fr](mailto:gerard.soccia@orange.fr) / [denise.buchot@sfr.fr](mailto:denise.buchot@sfr.fr)

**Facebook :** [GV-Istres-507048546170174](https://www.facebook.com/GV-Istres-507048546170174)

## HALTÉROPHILIE

### ISTRES SPORT HALTÉROPHILIE

(Musculature et force athlétique)

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2018

**TARIF(S) :** 125€

**Contact(s) :** Cyril Chomienne 06 10 34 95 19

**Email(s) :** [president@istressporthalterophilie.fr](mailto:president@istressporthalterophilie.fr)

**Facebook :** [istressporthalterophilie](https://www.facebook.com/istressporthalterophilie)

## HANDBALL

### ISTRES PROVENCE HANDBALL

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/07/2018

**TARIF(S) :** 150 à 260€

**Contact(s) :** Franck Villaret 09 53 05 94 32

**Email(s) :** [iph@istreshandball.com](mailto:iph@istreshandball.com)

**Internet :** <http://istreshandball.com>

## JIU-JITSU

### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Nihon taï Jutsu)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2018

**TARIF(S) :** 45 à 60€

**Contact(s) :** Jean-Luc Mairet 06 19 41 38 00

**Email(s) :** [mairret.jluc@gmail.com](mailto:mairret.jluc@gmail.com)

### ETOILE SPORTIVE D'ENTRESSEN JUDO

(Jiu-jitsu & self défense)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 02/09/2018

**TARIF(S) :** 110 à 165€

**Contact(s) :** Cécile Cardona 06 09 91 50 18

**Email(s) :** [cecile.cardona@hotmail.fr](mailto:cecile.cardona@hotmail.fr)

### M.P.T. (Maison Pour Tous)

(Jiu-jitsu & self défense)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 20/8/2018

**TARIF(S) :** 75 à 145€

**Contact(s) :** Christelle Mencarelli 04 42 55 32 20  
Florence Bertone 07 78 30 34 82

**Email(s) :** [maisonpourtousistres@gmail.com](mailto:maisonpourtousistres@gmail.com)

**Internet :** <http://mptistres.org>

### PLANÈTE JIU-JITSU

(Jiu jitsu brésilien)

**Contact(s) :** Kamel Labidi 06 78 25 62 93

**Email(s) :** [arena13@live.fr](mailto:arena13@live.fr)

## JOUTES

### SOCIÉTÉ DES JOUEURS ISTRÉENS

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/05/2018

**TARIF(S) :** 30€ (enfant gratuit)

**Contact(s) :** Nathalie Imbert 06 09 47 07 12

Christian Falco 07 83 75 47 53

**Email(s) :** [denarelo@yahoo.fr](mailto:denarelo@yahoo.fr) / [christianfalco@hotmail.fr](mailto:christianfalco@hotmail.fr)



## JUDO

 **CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 04/09/2018

**TARIF(S) :** 25€

**Contact(s) :** Elyett Pisani 04 42 55 25 55

**Emails :** joel.py@free.fr

 **ETOILE SPORTIVE D'ENTRESSEN JUDO**

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 02/09/2018

**TARIF(S) :** 110 à 165€

**Contact(s) :** Cécile Cardona 06 09 91 50 18

**Email(s) :** cecile.cardona@hotmail.fr

 **ISTRES JUDO**

(Judo - Taisio)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 20/08/2018

**TARIF(S) :** 80 à 150€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

**Email(s) :** manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <http://istresjudo.com>

## KARATÉ

 **DKTI** (Défense-Karaté-Training-Istres)  
(Karaté-Le Body Training-Le Girl Power)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 22/08/2018

**TARIF(S) :** 80 à 150€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

**Email(s) :** manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <http://karate-istres.com>

 **SHOTO KARATÉ ENTRESSEN**

(Body karate - karaté - training)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 10/09/2018

**Contact(s) :** Laure Courseaux 07 88 53 48 18

**Email(s) :** laure.courseaux@orange.fr

**Internet :** <http://karate-entresesen-istres.com>

## KAYAK

 **A.N.O.I** (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 28/06/2018

**TARIF(S) :** 10 à 244€

**Contact(s) :** Nicolas Bricout 07 81 92 32 37

**Email(s) :** anoi.istrium@wanadoo.fr

**Internet :** <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

## KICK BOXING

 **GYM'YAZ MULTIBOXE ISTRÉEN**

(K1, Kickboxing, Chauss'fight, Pancrace)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/07/2018

**TARIF(S) :** 100 à 250€

**Contact(s) :** Yazid Boussaha 07 60 62 07 77

Julien Delaveau 06 34 01 02 50

**Email(s) :** gymyaz@hotmail.com

**Internet :** <https://gymyazmultiboxe.wordpress.com>

## KITE SURF

 **CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** Sénior et +

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2018

**TARIF(S) :** 20€

**Contact(s) :** Frédéric Bargetto 06 17 20 31 90

**Email(s) :** csa125@wanadoo.fr

## KRAV MAGA

 **KRAV MAGA EVO**

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2018

**TARIF(S) :** 50 à 230€

**Contact(s) :** Déva André 06 63 36 09 91

Ludovic Kruszka 06 75 71 98 57

**Email(s) :** deva.andre@yahoo.fr / kravmagaevo@orange.fr

**Internet :** <http://www.istres-combat-krav-maga.fr>

## MARCHE NORDIQUE



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 11/09/2018

**TARIF(S) :** 50 à 160€

**Contact(s) :** 04 90 56 48 80

**Email(s) :** istres\_sports\_athletisme@yahoo.fr

**Internet :** <http://istressports-athle.com>



### M.P.T. (Maison Pour Tous)

**INSCRIPTIONS :** à compter du 20/8/2018

**TARIF(S) :** 42 à 47€

**Contact(s) :** Christelle Mencarelli 04 42 55 32 20  
Florence Bertone 07 78 30 34 82

**Email(s) :** maisonpouroustistres@gmail.com

**Internet :** <http://mptistres.org>

## MOTOCYCLISME



### RAGE RIDER'S

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**TARIF(S) :** 20 à 60€

**Contact(s) :** Dominique Lamyi 06 03 95 84 14  
Christophe Fass 06 20 36 62 06

**Email(s) :** rageriders13@gmail.com

**Internet :** <https://rageriders13.wixsite.com/association-moto>

## NATATION



### ISTRES SPORT NATATION

(Natation Sportive)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 09/07/2018

**TARIF(S) :** 120 à 280€

**Contact(s) :** Lionel Trompette 06 26 98 48 32  
Frédéric Ernould 06 76 31 83 44

**Email(s) :** lionel.52@free.fr / ernouldfred@gmail.com



### ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISÉE

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 19/09/2018

**TARIF(S) :** 210€

**Contact(s) :** Patrick Corradi 06 63 74 04 69  
Michel Brotons 06 22 39 73 74

**Email(s) :** president.isns@gmail.com

michel.brotons013@gmail.com

## PADDLE



### A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne) (Paddle / Paddle Yoga)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 28/06/2018

**TARIF(S) :** 10 à 244€

**Contact(s) :** Nicolas Bricout 07 81 92 32 37

**Email(s) :** anoi.istrium@wanadoo.fr

**Internet :** <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

## PARAPENTE



### ISTRES ALPILLES VOL LIBRE

**ÂGE MINIMUM :** 12 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/12/2018

**TARIF(S) :** 100€

**Contact(s) :** Gilles Facquet 06 45 58 77 05  
Eric Brisson 06 19 65 16 99

**Email(s) :** secretaire@iavl.fr / president@iavl.fr

**Internet :** <http://www.iavl.fr/>

## PÊCHE



### ISTRES SPORTS PÊCHE SPORTIVE

(en eau douce)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 07/09/2018

**TARIF(S) :** 40 à 82€

**Contact(s) :** Jean-Pierre Gavaille 06 07 23 32 16

**Email(s) :** gavaille.jean-pierre@neuf.fr

**Facebook :** [lspmartino](https://www.facebook.com/lspmartino)

## PLONGÉE



### ISTRES PLONGÉE MAKO CLUB

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/09/2018

**Contact(s) :** Guy Deschler 06 14 20 47 23

Henriette Chiffe 06 64 62 71 81

**Email(s) :** mcgdeschler@hotmail.com / lambertc13@hotmail.fr

**Internet :** <https://makoclubistres.sportsregions.fr/>

## RAME TRADITIONNELLE



### LES RAMEURS DE L'OLIVER

(6 Rameurs (E) 1 Barreur)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**TARIF(S) :** 30 à 50€

**Contact(s) :** **Gérald Moretti 06 10 74 83 87**

**Email(s) :** lesrameursdelolivier@orange.fr

**Facebook :** *Les-Rameurs-De-Lolivier*

## ROLLER



### ROLLER ISTRÉEN

(Hockey Loisirs Artistiques Baby)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/08/2018

**TARIF(S) :** 90 à 120€

**Contact(s) :** **Andréa Bonnans 07 70 47 53 32**

**Michel Bonnans 06 16 27 42 26**

**Email(s) :** istres.roller@gmail.com / web-service@roller-istreen.fr

**Internet :** <http://www.roller-istreen.fr>

## RUGBY



### RUGBY CLUB OUEST PROVENCE (Rugby Club Ouest Provence)

(Rugby à XV)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 12/09/2018

**TARIF(S) :** 110 à 200€

**Contact(s) :** **Nathalie Vin 07 82 55 11 71**

**Laid Bessarhou 06 23 79 33 92**

**Email(s) :** vin.nathalie@gmail.com / laidbessarhoui@gmail.com

**Internet :** <http://www.rugby-ouest-provence.com>

## SARBACANE



### LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 08/09/2018

**TARIF(S) :** 65 à 90€

**Contact(s) :** **Jean-Luc Sauter 06 13 84 82 07**

**Christian Claria 06 01 72 61 10**

**Email(s) :** laflecheentreszennoise13@outlook.fr

**Internet :** <http://laflecheentreszennoise13.e-monsite.com>

## SQUASH



### ISTRES SPORTS SQUASH

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/08/2018

**TARIF(S) :** 25€ à 200€

**Contact(s) :** **Thierry Duveillie 06 60 67 34 02**

**Ruddy Robereau 07 61 48 87 08**

**Email(s) :** thierry.duvillie@free.fr / feel4you@gmail.com

**Facebook :** *istressportssquash*

## TAÏ CHI CHUAN



### ISTRES SPORTS TAÏ CHI CHUAN

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 11/09/2018

**TARIF(S) :** 110 à 180€

**Contact(s) :** **Gilles Wery 06 28 32 48 11**

**Sylvie Beaufile 06 84 72 30 48**

**Email(s) :** istres.taichichuan@gmail.com

*sylviebeaufile.taichi@orange.fr*

**Internet :** <http://www.taichichuanistres.fr>

## TENNIS



### ISTRES SPORT TENNIS

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2018

**TARIF(S) :** 200€

**Contact(s) :** **Amanda Vidal 06 07 84 83 47**

**Jean-Yves Vidal 06 63 12 81 18**

**Email(s) :** amandavidou@gmail.com / jyvidal@istres.fr

**Internet :** <http://istressportstennis.fr>



### TENNIS CLUB ENTRESSEN-ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2018

**TARIF(S) :** 120 à 250€

**Contact(s) :** **Cathy Bellantonio 04 90 50 58 07**

**Benjamin Lioux 04 90 50 58 07**

**Email(s) :** eseitennis@gmail.com

**Facebook :** Tennis Entreszen-Istres

## TENNIS DE TABLE



### ISTRES TENNIS DE TABLE

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 02/07/2018

**TARIF(S) :** 80 à 160€

**Contact(s) :** Eric Masson 06 60 87 13 46  
Carine Gebleux 06 64 71 58 25

**Email(s) :** istrestt@gmail.com

**Internet :** <http://www.istrestt.com>

## TIR À L'ARC



### ISTRES SPORTS TIR À L'ARC

**ÂGE MINIMUM :** 11 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 10/09/2018

**TARIF(S) :** 85 à 120€

**Contact(s) :** Maurice Michel 06 61 19 55 74  
**Email(s) :** president.club.istaa@gmail.com  
**Internet :** <https://tir-arc-istres.sportsregions.fr>



### LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 08/09/2018

**TARIF(S) :** 65 à 90€

**Contact(s) :** Jean-Luc Sauter 06 13 84 82 07  
Christian Claria 06 01 72 61 10

**Email(s) :** laflecheentressennoise13@outlook.fr

**Internet :** <http://laflecheentressennoise13.e-monsite.com>

## TIR SPORTIF



### SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES FOS

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2018

**TARIF(S) :** 70 à 140€

**Contact(s) :** André Welsch 06 11 27 90 72  
**Email(s) :** stif@orange.fr

## TRIATHLON



### ISTRES SPORTS TRIATHLON

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2018

**TARIF(S) :** 90 à 160€

**Contact(s) :** Patricia Bertolino 06 16 76 92 62  
**Email(s) :** pat-berto@live.fr  
**Internet :** <http://www.istres-triathlon.fr>

## VOILE & HANDIVOILE



### A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 28/06/2018

**TARIF(S) :** 10 à 244€

**Contact(s) :** Nicolas Bricout 07 81 92 32 37  
**Email(s) :** anoi.istrium@wanadoo.fr  
**Internet :** <http://www.anoi-club-voile-istres.org>



### CLUB NAUTIQUE ENTRESSEN

(Voile légère et voile radio commandée)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 28/04/2018

**TARIF(S) :** 53 à 110€

**Contact(s) :** Daniel Cadé 06 31 41 74 99  
Pierre Simon 06 28 23 67 07  
**Email(s) :** cn.entressen@free.fr / cadedaniel@orange.fr  
**Internet :** <http://cn.entressen.free.fr>



### CLUB NAUTIQUE D'ISTRES

**Contact(s) :** Sylvain MENIL 04 42 11 89 97

## VOLLEY-BALL



### ENTRESSEN VOLLEY-BALL

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 10/09/2018

**TARIF(S) :** 85€

**Contact(s) :** Eric Donadieu 06 11 27 19 48  
**Email(s) :** ericdonadieu@hotmail.fr



### ISTRES PROVENCE VOLLEY

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 27/08/2018

**TARIF(S) :** 99 à 215€

**Contact(s) :** Valérie Louis 06 03 61 64 69 / 04 42 11 87 60  
**Email(s) :** isbvvalerielouis@yahoo.fr / contact@iopv.net  
**Internet :** <http://iopv.net>

## VTT



### ISTRES SPORTS VTT

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2018

**TARIF(S) :** 70 à 125€

**Contact(s) :** Michel Charreard 06 09 84 87 61  
Valère Jacob - 06 15 76 85 41  
**Email(s) :** istressportvtt@gmail.com  
**Internet :** <http://www.istressportvtt.fr>

## DIVERS



**ASLBEI** (Asso. sport et loisirs de la base d'essais d'Istres)

**Contact(s) :** 04 42 48 36 93

**Emails :** [aslbei.555@gmail.com](mailto:aslbei.555@gmail.com)



**CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Badminton, boxe thaï, Foot à 7, judo, kite surf, nihon tai jutsu, stretching postural)

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2018

**Contact(s) :** 04 42 55 94 32

**Emails :** [cba125@wanadoo.fr](mailto:cba125@wanadoo.fr)



### ISTRES TEMPS LIBRE ÉVASION

(Aquabike, Atelier bougez mieux, Biking, Bowling, Danse orientale, Gymnastique, Gym. Aquatique, Gym. équilibre, Jeu de Boules, Marche aquatique côtière, Marche nordique, Natation, Musculation, Perte de poids, Randonnée, Raquettes à neige, Renforcement musculaire, Séjours à thème sportif, Stages découverte, Stage de danses, Stretching, Yoga)

**ÂGE MINIMUM :** Sénior et +

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/01/2018

**TARIF(S) :** 68 à 87€

**Contact(s) :** Ivan Pelfrene 06 14 46 49 60  
Céline Flores 06 14 19 13 83

**Email(s) :** [pelfreneivan@gmail.com](mailto:pelfreneivan@gmail.com)  
[itle.administration@wanadoo.fr](mailto:itle.administration@wanadoo.fr)

**Internet :** <http://itle-istres.e-monsite.com>



### M.P.T. (Maison Pour Tous)

(Course à pied, jutsu & self-défense et marche nordique)

**INSCRIPTIONS :** à compter du 20/8/2018

**Contact(s) :** Christelle Mencarelli 04 42 55 32 20  
Florence Bertone 07 78 30 34 82

**Email(s) :** [maisonpourtousistres@gmail.com](mailto:maisonpourtousistres@gmail.com)

**Internet :** <http://mptistres.org>



### U.N.S.S. (Union Nationale du Sport Scolaire)

Asso. multisports dans tous les collèges et lycées.

**Contact(s) :** S'adresser aux enseignants d'EPS



### U.S.E.P. (Union Sportive de l'Enseignement Premier-degré)

Asso. d'écoles proposant des activités sportives et culturelles

**Contact(s) :** S'adresser aux enseignants d'EPS

PLUS D'INFOS SUR :

**omsistres.fr**

VILLE D'ISTRES

## VILLE D'ISTRES



### ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4 / 11 ANS

#### • ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT

Elle fonctionne sur l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances).

Elle accueille les enfants de 4 à 14 ans et leur propose un choix d'activités sportives variées.

#### • ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 4 ANS

Ils découvrent 4 activités sportives (gymnique, athlétique, natation et roule et glisse) qui servent à favoriser leur développement psychomoteur, les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 17 septembre 2018 au 28 juin 2019.

#### • ÉCOLE D'INITIATION AU SPORT POUR LES ENFANTS DE 5 ANS

Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux grâce au vélo, à la natation, aux jeux de raquettes et jeux pré-collectifs. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 17 septembre 2018 au 29 juin 2019.

#### • ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 6 À 8 ANS

Permettre à vos enfants de pratiquer un maximum d'activités sportives.

Vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 17 septembre 2018 au 1er février 2019 et du 4 février au 28 juin 2019.

#### • ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT POUR LES ENFANTS DE 9 À 11 ANS

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport.

Vous choisissez 2 activités sportives différentes du 17 septembre 2018 au 1er février 2019 et du 4 février au 28 juin 2019.

#### • ADOS SPORT POUR LES ENFANTS DE 11/12/13/14 ANS

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement et sans prioriser la compétition.

Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente par semestre du 17 septembre 2018 au 1er février 2019 et du 4 février au 28 juin 2019.

### Cotisation annuelle

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école du sport	41 €	62 €
2 écoles du sport	58,50 €	89 €



### HEBDO JEUNES POUR LES 15 À 25 ANS

Carte proposée de septembre à août. Les jeunes pourront ainsi avoir une pratique libre, en fonction de leur disponibilité durant la semaine. Le nombre d'activités pratiquées dans la semaine est illimité. Leur choix se fera en fonction d'un planning hebdomadaire et du nombre de places disponibles sur chaque créneau d'activité. Le but de la nouvelle carte Hebdo Jeunes est de leur permettre :

- d'organiser leur pratique sportive en fonction de leur disponibilité,
- de leur faire découvrir un panel d'activités physiques diversifiées (fitness, musculation, pilates, piloxing..).



### HEBDO-SPORT ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Il regroupe des activités sportives, physiques de remise en forme et de loisirs proposés aux adultes à travers différentes actions liées entre elles. Une carte à points est proposée aux usagers.

#### Un planning d'activités sportives à la semaine "L'hebdo-sport" :

C'est une semaine de sport où vous organisez votre forme à travers des activités physiques et variées telles que le body-gym, nage avec palme l'aquagym, le step, le VTT, le stretching, le cardiotraining, le pilates, le badminton, la gym douce, la natation, le tennis, les sorties pédestres et VTT, l'atelier contre aquaphobie...

L'hebdo-sport propose un panel d'activités sportives sur les petites vacances scolaires et vacances d'été.



### HANDISPORT

Une carte Handisport est réservée aux usagers présentant un handicap dans la mesure où ils ont une certaine autonomie. Elle donne accès du 10 septembre 2018 au 30 août 2019 et durant les petites vacances scolaires aux activités Handisport. A cet effet, des activités ou créneaux horaires particuliers sont proposés à ce public. Cette carte permet de participer aux autres créneaux de l'hebdo-sports selon le niveau d'autonomie.



### VACANCES SPORTIVES

Le Pôle éducation sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la 1/2 journée ou à la journée pour les enfants de 6 à 17 ans

Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : séjours extérieurs et raids, stages sportifs ados, enfants.

CONTACT :

**istres.fr**

**SPORT EN FAMILLE**

## SPORT EN FAMILLE

**MODALITÉS :** Le groupe famille doit être composé au minimum d'un adulte et d'un enfant (- de 14 ans). Accessible dès 3 ans jusqu'à 99 ans.

Un programme d'activités variées sera établi et présenté par la Direction des Sports dès le mois de septembre 2018. S'inscrire à l'hôtel de ville.

### TARIF(S) :

Prix du point : non communiqué pour les Istréens \*  
non communiqué pour les Extérieurs\*\*  
\* Istréen : personne domiciliée à Istres  
\*\* Extérieur : personne domiciliée hors Istres

**TARIF DE LA SÉANCE :** Pour 2 personnes : 5 points  
Pour 3 personnes : 7 points  
Pour 4 personnes : 9 points  
Pour 5 personnes et plus : 10 points

## AQUA-PRÉNATAL

L'activité a pour objet d'aider les femmes enceintes à vivre pleinement leur grossesse, leur accouchement avec un travail basé sur la respiration et la relaxation. Inscriptions à l'Hôtel de ville.

## AQUA-BÉBÉ

**ÂGE MINIMUM :** Dès 4 mois  
Activité à l'année le samedi matin (hors vacances scolaires), piscine des Salles.

**HORAIRES :** Selon catégorie d'âge. Cette activité permet de développer une aisance aquatique chez l'enfant et non un apprentissage de la natation.

## LES SOLIDARITÉS SPORTIVES

**Contact(s) :** 04 13 29 58 07 25

**Au sein de la Direction des Sports, le service des solidarités sportives intervient sur plusieurs axes :**

### 1/ SPORT ET COHÉSION SOCIALE

Le pôle propose des activités sportives innovantes destinées à promouvoir l'accès au sport et la pratique des activités physiques du plus grand nombre.

Ces activités sportives concernent tant les jeunes mobilisés par les centres sociaux ou les médiateurs sportifs (terrain de proximité, Foot en salle, Fête le Mur, Profutsal solidaire, etc.) que les adultes désireux de découvrir les bénéfices du sport (Randonnée bol d'air, remise en forme, etc.) jusqu'à l'âge de la retraite (Centre Communal d'Action Sociale, Istres Temps Libre Évasion, etc.)

### 2/ SPORTS ET HANDICAPS

Le pôle accueille et oriente les usagers en situation de handicap dans toutes les activités sportives proposées par la Ville d'Istres : stages, hebdo-sport, écoles municipales du sport.

En relation avec l'ensemble des clubs sportifs et en liaison avec les comités départementaux handisport et sport adapté, il étudie toutes les demandes spécifiques et travaille à la satisfaction de projet personnalisé ou de demande institutionnelle (Hôpital de Martigues, Le Maillon, Chrysalide etc.)

### 3/ SPORTS SANTÉ BIEN ETRE

Pour les personnes souffrant de certaines pathologies.  
Renseignements M.R.S. (Maison Régionale de Santé)

**Contact(s) :** 04 13 29 56 10

**Permanence :** Mercredi : 17h00 à 19h00, jeudi : 09h00 à 11h00 à la MRS

Manger, Bouger permanence Mercredi : 14h00 à 17h00 à la MRS

**Contact(s) :** 04 13 29 58 00

**Pôle Solidarité Sportive - Direction des Sports**

**Email(s) :** sports@istres.fr

### 4/ SPORTS SENIORS

Activités sportives (ateliers équilibre, marche, natation adaptée, gym assise) en partenariat avec les trois foyers de la ville et ITLE

**Contact(s) :** 04 13 29 58 07

PLUS D'INFOS :

**istres.fr**

À NOTER DANS VOS AGENDAS

**Du vendredi 21 au dimanche 23  
septembre 2018**



**3 journées sportives et artistiques 100% plaisir**

**VENDREDI 21 SEPTEMBRE**

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

9H15 > 11H15 & 13H45 > 16H10

**Défi scolaire**

Plus de 700 enfants issus de 28 classes de CM1 et CM2 effectueront un parcours pour découvrir une multitude d'activités physiques et sportives.

Cette journée est réalisée en partenariat avec l'Inspection de l'Éducation Nationale et la direction des sports de la ville d'Istres qui met en place une quinzaine d'activités.

**SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 SEPTEMBRE**

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

**Village sportif**

10H30 > 18H30

Plus de 70 activités différentes

- LES STANDS DE CLUBS : + de 70 stands et 60 clubs.
- LES ANIMATIONS LUDIQUES ET À SENSATIONS FORTES
- UN ESPACE FESTIF

**Inscrivez-vous au "Pass'sport"**

Un parcours sportif pour découvrir de nombreuses activités et valider au moins 8 épreuves dont 4 épreuves de clubs. Inscriptions sur place, de nombreuses récompenses, 1 tee-shirt offert chaque jour aux 400 premiers pass'sports validés !

**SAMEDI 22 SEPTEMBRE**

ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

**Rando VTT de "Faites du sport !"**

9H > 11H

Tout public, tous niveaux, accessible aux personnes à mobilité réduite (tandem),

1 parcours VTT d'une ou deux boucles au choix de 8km autour de l'étang de l'Olivier sur routes et chemins.

1 tee-shirt offert aux 200 premiers inscrits!

**Performance artistique**

10H30 > 13H30 ET 14H30 > 18H

Workshop / Animation artistique : l'artiste proposera au public de participer à une performance artistique dans le cadre de l'animation «PARLEZ MOI D'AMOUR».

**DIMANCHE 23 SEPTEMBRE**

**Randos pédestres connectées de "Faites du sport !"**

DE L'ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE AU CENTRE VILLE

(DÉPART TOUTES LES 15 MINUTES)

9H > 12H & 14H > 17H

Venez découvrir le parcours connecté au coeur de la ville avec des coachs de la direction des sports.

Tout public, tous niveaux, accessible aux personnes à mobilité réduite.

**DU VENDREDI 21 AU DIMANCHE 23 SEPTEMBRE**

**Dans le cadre de "Faites du Sport", 32<sup>ème</sup> Grand prix de peinture de la ville d'Istres**

PARVIS DE LA CHAPELLE SAINT-SULPICE

ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

Exposition des toiles des artistes participant au concours ayant pour thème "Quel Amour !" et vote du public :

- Expo et vote les vendredi et samedi 10h > 20h
- Expo dimanche 10h > 18h
- Délibération et remise des récompenses > dimanche 11h30

**PLUS D'INFOS :**

**[fds-istres.com](http://fds-istres.com)**





**PLAN RÉNOVATION  
GYMNASES  
2017 > 2020**

**LA VILLE D'ISTRES  
MODERNISE  
VOS ÉQUIPEMENTS  
SPORTIFS**

- GYMNASSE HUBERT-PARAGE (TERMINÉ)
- GYMNASSE PAUL-CAVALLONI (TERMINÉ)
- GYMNASSE ROLLAND-CAUCHE (ÉTÉ 2019)
- GYMNASSE DU CEC (PROGRAMMÉ)