

# Ville d'Istres

2017  
2018

# Guide du sport

**Annuaire des associations  
sportives de la ville**



Ville d'ISTRES  
[www.istres.fr](http://www.istres.fr)



## CLUBS & ASSOCIATIONS D'ISTRES

“Le sport pour tous et à tous les niveaux de pratique” est, et demeure, la priorité de la politique sportive de la ville d'Istres. Forte de ses infrastructures performantes et adaptées, riche des compétences de son personnel, fière de la confiance et de l'indispensable savoir faire des bénévoles des clubs, Istres offre à tous, un panel de pratique sportive optimum.

Cette qualité et cette diversité sportive se voient d'année en année récompensées par le nombre grandissant de pratiquants, mais également couronnées par les résultats toujours plus brillants de nos athlètes. L'Office Municipal des Sports, haute instance de concertation, symbolise et entretient au quotidien cette synergie. Véritable parlement du sport istréen, force de proposition, l'OMS est le partenaire privilégié de la municipalité dans l'élaboration et la mise en place de sa politique sportive locale.

C'est donc naturellement que la municipalité et l'OMS ont décidé de reconduire ce “Guide du Sport”, véritable outil d'information vers les nombreuses Associations sportives istréennes.

## SOMMAIRE

Aïkido.....	p. 3	Marche nordique .....	p. 14
Athlétisme.....	p. 3	Natation .....	p. 14
Aviron de mer .....	p. 3	Nihon tai jitsu.....	p. 15
Automobile .....	p. 3-4	Paddle.....	p. 15
Badminton .....	p. 4	Parapente.....	p. 15
Basket.....	p. 4	Pêche.....	p. 15
Billard .....	p. 5	Plongée.....	p. 16
Boules.....	p. 5	Qi-gong.....	p. 16
Bowling .....	p. 5	Roller.....	p. 16
Boxe .....	p. 6	Rugby.....	p. 16
Canoë Kayak.....	p. 6	Sarbacane .....	p. 17
Cirque .....	p. 7	Self défense.....	p. 17
Course à pied .....	p. 7	Squash.....	p. 17
Course camarguaise .....	p. 7	Tai chi chuan.....	p. 17
CrossFit .....	p. 8	Tennis .....	p. 18
Cyclisme.....	p. 8	Tennis de table .....	p. 18
Cyclotourisme .....	p. 8	Tir Sportif .....	p. 18
Education canine sportive.....	p. 8	Tir à l'arc .....	p. 18-19
Équitation .....	p. 9	Triathlon.....	p. 19
Escrime.....	p. 9	Voile .....	p. 19
Football .....	p. 9-10	Volley-ball .....	p. 20
Futsal .....	p. 10	VTT.....	p. 20
Gym. Artistique .....	p. 10	DIVERS.....	p. 21
Gym. Rythmique.....	p. 11	• ASLBEI	
Gym. Volontaire .....	p. 11	• CSA-BA125	
Haltérophilie.....	p. 11	• ITLE	
Handball.....	p. 12	• MPT	
Joutes .....	p. 12	• UNSS	
Jiu-Jitsu.....	p. 12	• USEP	
Jiu-Jitsu et Self défense.....	p. 12	Ville d'Istres .....	p. 22-23
Judo .....	p. 12-13	Sport en famille.....	p. 24
Karaté .....	p. 13	Aqua-Prénatal .....	p. 24
Kayak .....	p. 13	Aqua-Bébé.....	p. 24
Kick Boxing .....	p. 13	Les Solidarités Sportives .....	p. 25
Krav Maga.....	p. 14		

## AÏKIDO



### ISTRES SPORTS AÏKIDO

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 11/9/2017

**TARIF(S) :** 100 à 158€

**Contact(s) :** Roland JAYET 06 28 94 24 95

**Email :** contact@istres-sports-aikido.com  
tresorier@istres-sports-aikido.com

**Internet :** <http://istres-sports-aikido.com>

## ATHLÉTISME



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**TARIF(S) :** 100 à 180€

**Contact(s) :** 04 90 56 48 80

**Email :** istres\_sports\_athletisme@yahoo.fr

**Internet :** <http://istressports-athle.com>

## AVIRON DE MER



### ASSO. NAUTIQUE OMNISPORT ISTRÉENNE

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**TARIF(S) :** 182 à 304€

**Contact(s) :** Nicolas BRICOUT 07 81 92 32 37 / 04 42 56 16 50

**Email :** anoi.istrium@orange.fr

**Internet :** <http://anoi-club-voile-istres.org>

## AUTOMOBILE

### ASSO. SPORTIVE AUTOMOBILE D'ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**Contact(s) :** Francis POLGE 06 83 71 18 33

Christian TSAKIROPOULOS 06 28 02 28 80

**Email :** polgef@orange.fr / arzeno@wanadoo.fr / asa.istres@yahoo.fr

**Internet :** <http://asa-istres.net>

## AUTOMOBILE

### TOUT TERRAIN ORGANISATION

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**TARIF(S)** 40 à 60€

**Contact(s) :** Bruno ROBERT 06 25 21 69 19  
Gérard ROBERT 04 90 50 31 92

**Email :** bruno.robert36@orange.fr / contact.tto@orange.fr

## BADMINTON

### CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**TARIF(S)** 5 à 65€

**Contact(s) :** 04 42 55 94 32 / Elyett PISANI 04 42 55 25 55  
**Emails :** csa125@wanadoo.fr / joel.py@free.fr

### ISTRES SPORTS BADMINTON

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 4/9/2017

**TARIF(S)** 85 à 180€

**Contact(s) :** Alexandre DECORPS 06 16 86 43 03  
Thibaud LAPORTE 06 12 62 61 34

**Email :** alexandredecorps@gmail.com / thibaud.laporte@live.fr

## BASKET

### BASKET CLUB ENTRESSEN

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 6/9/2017

**TARIF(S)** 97 à 175€

**Contact(s) :** Michèle WORMES 06 86 83 78 98

**Email :** eseibasket13@sfr.fr

**Internet :** <http://basket-entressen.fr>

### ISTRES SPORT BASKET

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 21/8/2017

**TARIF(S)** 100 à 170€

**Contact(s) :** Eliane BENKHIRA 06 36 77 83 12  
Khelifa BENKHIRA 06 20 84 81 48

**Email :** istres\_sport\_basket@bbox.fr

## BILLARD

### CLUB DE BILLARD ISTRÉEN (Billard Carambole - Français)

**ÂGE MINIMUM :** 12 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**TARIF(S)** 80 à 160€

**Contact(s) :** Christian PEREZ 06 98 50 91 51  
Didier MAUDUIT 06 26 43 91 02

**Email :** criper@live.fr / dider.mauduit@gmail.com

## BOULES

### LA BOULE GAZEUSE (Pétanque et jeu provençal)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/11/2017

**TARIF(S)** 25 à 40€

**Contact(s) :** Christian PETIT 06 22 76 24 37

**Email :** boulegazeuse@free.fr

**Internet :** <http://laboulegazeuse.free.fr>

### LA BOULE SAUVAGE (Pétanque et jeu provençal)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**TARIF(S)** 40€

**Contact(s) :** Thierry LOURDAULT 06 24 54 48 14

**Email :** thierry.lourdault@sfr.fr

**Internet :** <http://facebook.com/boule.sauvage.3>

## BOWLING

### ÉCOLE DE BOWLING

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 6/9/2017

**TARIF(S)** 15 à 60€

**Contact(s) :** Jean Pierre GOUDEFROYE 04 88 63 18 66  
Bernard DURIE 06 62 80 93 13

**Email :** jeanpierre.goudefroye@numericable.com / durieb@wanadoo.fr

### ISTRES SPORTS BOWLING

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 6/9/2017

**Contact(s) :** Jean Pierre GOUDEFROYE 04 88 63 18 66

## BOXE

### CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**TARIF(S)** 5 à 65€

**Contact(s) :** 04 42 55 94 32 / Elyett PISANI 04 42 55 25 55  
**Emails :** csa125@wanadoo.fr / joel.py@free.fr

### FRENCH BOXING ISTRES (Boxe française)

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 6/9/2017

**TARIF(S)** 100 à 150€

**Contact(s) :** Romain STOECKLI 06 72 35 43 46  
**Internet :** <http://bfistres.blogspot.fr>

### PUGILISTRES BOXING CLUB

(Aéro boxe, boxe anglaise, zumba & bokwa)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 20/7/2017

**TARIF(S)** 75€

**Contact(s) :** Christophe ZERDAN 06 83 07 12 00  
Valérie VILAS 06 25 11 60 90  
**Email :** valerie1713@hotmail.fr / christophezerdan@gmail.com

### TEAM THAI BOXING ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 9/9/2017

**TARIF(S)** 90 à 150€

**Contact(s) :** Frédéric MARCO 06 13 95 38 18  
David PENG 06 24 05 12 19  
**Email :** marco.fred@hotmail.fr / dadouty@hotmail.fr  
**Internet :** <http://teamthaiboxing.fr>

## CANOË KAYAK

### ISTRES ENTRESSEN CANOË KAYAK

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**Contact(s) :** 04 90 50 54 20  
Dominique KREMER 06 82 10 55 45 - 04 42 56 09 12  
**Email :** [eseick@free.fr](mailto:eseick@free.fr) / michel.magueur@gmail.com / kremslot@gmail.com  
**Internet :** <http://eseick.free.fr>

## CIRQUE

### CABRIOLE

**Contact(s) :** Annick 06 11 34 27 44  
**Email :** leon.cabriole@numericable.fr

## COURSE À PIED

### À VOS BASKETS (Loisirs)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**Contact(s) :** Daniel EL OGB 06 67 24 99 75  
Caroline SCHAHL 06 63 70 21 77  
Frédérique POETI 06 46 74 24 03

**Email :** avosbaskets.istres@gmail.com  
**Internet :** <http://avosbaskets.esu.es>

### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**TARIF(S)** 100 à 180€

**Contact(s) :** 04 90 56 48 80  
**Email :** istres\_sports\_athletisme@yahoo.fr  
**Internet :** <http://istressports-athle.com>

### MAISON POUR TOUS

**INSCRIPTIONS :** à compter du 12/9/2017

**Contact(s) :** Christelle MENCARELLI 04 42 55 32 20  
Florence BERTONE 06 78 30 34 82

**Email :** maisonpourtousistres@gmail.com  
**Internet :** <http://mptistres.org>

## COURSE CAMARGUAISE

### COURSE CAMARGUAISE

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**Contact(s) :** Magali RIBBE 06 24 44 57 59  
**Email :** toroclubistreen@gmail.com

## CROSSFIT

### CROSSFIT ISTRES

**Contact(s) :** 06 65 59 31 95

**Email :** famillepradon@sfr.fr

**Internet :** <https://www.facebook.com/crossfitistres>

## CYCLISME

### ISTRES SPORTS CYCLISME

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**TARIF(S) :** 85 à 155€

**Contact(s) :** Franck DOBBELAERE 06 17 99 53 46

David BIAGETTI 06 21 25 33 90

**Email :** dobbelaere@neuf.fr / david.biagetti@numericable.fr

**Internet :** <http://istressportcyclisme.com>

## CYCLOTOURISME

### ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

**ÂGE MINIMUM :** 13 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**TARIF(S) :** 25 à 118€

**Contact(s) :** François MASIA 04 88 63 26 78

Jean-Marc MANENQ 06 07 32 64 82 / 04 42 56 28 27

**Email :** franesp34@hotmail.fr / manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <http://istressportscyclo.free.fr>

### LA ROUE LIBRE ENTRESSEN

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/10/2017

**TARIF(S) :** 52€

**Contact(s) :** René BONNET 04 90 50 55 48

**Email :** br13118@orange.fr

## ÉDUCATION CANINE SPORTIVE

### CHIEN DE TROUPEAU ET DE SPORT ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**TARIF(S) :** 67 à 127€

**Contact(s) :** Patrick SERVAIS 06 64 98 15 06

Gilles MONTAUD 06 80 22 61 15

**Email :** thor.servais@gmail.com / gil.maite@wanadoo.fr

## EQUITATION

### CENTRE EQUESTRE D'ISTRES

**Contact(s) :** 04 42 56 10 87

**Email :** regie.ledeven@wanadoo.fr

**Internet :** <http://ledeven.com>

### EPONA (Equitation adaptée, équithérapie)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 2/9/2017

**TARIF(S) :** 92 à 149€

**Contact(s) :** Roselyne 06 84 52 86 57

**Email :** epona6@wanadoo.fr

## ESCRIME

### ISTRES SPORTS ESCRIME

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 7/9/2017

**TARIF(S) :** 181,50 à 233.50€

**Contact(s) :** Sylvie BENCHENAFI 06 20 49 49 74

**Email :** sylviebench@hotmail.fr / istres.sport.escrime@free.fr

**Internet :** <http://istres-sport-escrime.jimdo.com>

### LES GUERRIERS DU LENDEMAIN (Escrime historique)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 26/6/2017

**TARIF(S) :** 70€

**Contact(s) :** Vincent RENARD 06 08 18 47 34

Thierry LALAIN 06 61 49 42 27

**Email :** contact.lgd1@gmail.com

**Internet :** <http://lgd1.fr>

## FOOTBALL

### ESEI FOOTBALL

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/7/2017

**TARIF(S) :** 100 à 150€

**Contact(s) :** Didier THOMAS 06 14 64 67 05

François LOPEZ 06 17 01 55 89

**Emails :** etoilesportiventressenistres@orange.fr

francois.lopez27@sfr.fr

**Internet :** <http://eseifoot.footeo.com>

## FOOTBALL

### FOOTBALL CLUB ISTRES RASSUEN

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 21/8/2017  
**TARIF(S) :** 80 à 135€

**Contact(s) :** 06 23 03 34 61  
**Email :** fcir@9online.fr

### ISTRES FOOTBALL CLUB

**Contact(s) :** 04 42 50 54 30  
**Email :** fcistres13@gmail.com  
**Internet :** <http://fcistres.com>

### JEUNESSE SPORTIVE ISTREENNE

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 13/6/2017  
**TARIF(S) :** 100 à 140€

**Contact(s) :** Brigitte TOMAS 06 20 53 38 68  
Annabel LEFEVRE 06 17 92 01 26  
**Email :** sonic0786@aol.com / annabel.lefevre@sfr.fr  
**Internet :** <http://jsistres.footeo.com>

## FUTSAL

### ISTRES FUTSAL

**Contact(s) :** 06 17 03 26 81  
**Email :** istresfutsal@gmail.com  
**Internet :** <http://facebook.com/istresfutsal>

## GYM. ARTISTIQUE

### E.G.I.E

**ÂGE MINIMUM :** 2 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 4/9/2017  
**TARIF(S) :** 155 à 180€

**Contact(s) :** Marie-Ange BOUSQUET 06 64 79 52 54  
Karine BRUN-THOMÉ 06 01 39 52 86  
**Email :** as.egie@wanadoo.fr / egie.karine@bbox.fr  
**Internet :** <http://egie.e-monsite.com>

## GYM. RYTHMIQUE

### ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 4/9/2017  
**TARIF(S) :** 170 à 230€

**Contact(s) :** Alioune MIME 06 16 75 51 82  
Murielle CHAUVIN 07 81 35 66 36  
**Email :** badoumime@hotmail.com / Gr.istres@yahoo.fr  
**Internet :** <http://sites.google.com/site/istresgr/home>

## GYM. VOLONTAIRE

### ESEI GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Aquagym - fitness - zumba)

**ÂGE MINIMUM :** 12 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 7/9/2017  
**TARIF(S) :** 125 à 170€

**Contact(s) :** Hélène ROCHER 06 86 43 15 30  
Frédérique LESCOT 06 63 17 51 87  
**Email :** gv.entresen@free.fr / louis.lescot113@orange.fr  
**Internet :** <http://19eseihelene51.unblog.fr>

### ISTRES SPORT GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Aquagym - fitball - gym. douce - gym. santé - lia - pilates - renforcement musculaire - stretching - zumba)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 4/9/2017  
**TARIF(S) :** 136€

**Contact(s) :** Gérard SOSCIA 07 77 05 09 96  
Denise BUCHOT 06 20 34 86 80  
**Email :** gerard.soscia@orange.fr / denise.buchot@sfr.fr  
**Internet :** <http://facebook.com/GV-Istres-507048546170174>

## HALTEROPHILIE

### ISTRES SPORT HALTÉROPHILIE MUSCULATION FORCE ATHLÉTIQUE

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017  
**TARIF(S) :** 135€

**Contact(s) :** Cyril CHOMIENNE 06 10 34 95 19  
**Email :** president@istressporthalterophilie.fr  
**Internet :** <http://facebook.com/istressporthalterophilie>

## HANDBALL



### ISTRES PROVENCE HANDBALL

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 26/6/2017

**TARIF(S)** 35 à 220€

**Contact(s) :** Franck VILLARET 09 53 05 94 32  
Sariffe GOULA 09 53 05 94 32

**Email :** fvillaret@istreshandball.com / sariffe@istreshandball.com

**Internet :** <http://istreshandball.com>

## JOUTES



### SOCIÉTÉ DES JOUEURS ISTRÉENS

**Contact(s) :** SAMBOURG Franck 06 03 28 77 49

**Email :** franck.sambourg@orange.fr

## JIU-JITSU



### PLANÈTE JIU-JITSU

**Contact(s) :** Kamel LABIDIE 06 78 25 62 93

**Email :** arena13@live.fr

## JIU-JITSU ET SELF DÉFENSE



### MAISON POUR TOUS

**INSCRIPTIONS :** à compter du 12/9/2017

**Contact(s) :** Christelle MENCARELLI 04 42 55 32 20  
Florence BERTONE 06 78 30 34 82

**Email :** maisonpourtousistres@gmail.com

**Internet :** <http://mptistres.org>

## JUDO



### CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**TARIF(S)** 5 à 65€

**Contact(s) :** 04 42 55 94 32 / Elyett PISANI 04 42 55 25 55

**Emails :** csa125@wanadoo.fr / joel.py@free.fr



### ETOILE SPORTIVE ENTRESSEN JUDO

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 12/9/2017

**TARIF(S)** 110 à 145€

**Contact(s) :** Marie-Christine CAHUET 06 20 17 67 30

**Email :** jeanfrancois.cahuet@sfr.fr



### ISTRES JUDO (Jiu-jitsu - judo - taïso-laido)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/8/2017

**Contact(s) :** Jean-Marc MANENQ 06 07 32 64 82

**Email :** manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <http://istresjudo.com>

## KARATÉ



### ISTRES SPORTS KARATÉ (Body karate - karaté - training)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/8/2017

**Contact(s) :** Jean-Marc MANENQ 06 07 32 64 82

**Email :** manenqjeanmarc@aol.com

### SHOTO KARATÉ ENTRESSEN

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**Contact(s) :** Laure COURSEAUX 07 88 53 48 18

**Email :** laure.courseaux@orange.fr

**Internet :** <http://karate-entresseen-istres.com>

## KAYAK



### ASSO. NAUTIQUE OMNISPORT ISTRÉENNE

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**TARIF(S)** 182 à 304€

**Contact(s) :** Nicolas BRICOUT 07 81 92 32 37 / 04 42 56 16 50

**Email :** anoi.istrium@orange.fr

**Internet :** <http://anoi-club-voile-istres.org>

## KICK BOXING



### GYM'YAZ MULTIBOXE ISTRÉEN

(Boxe birmane , chausfight, K1 rules, kick boxing, pancrace)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 4/9/2017

**TARIF(S)** 100 à 150€

**Contact(s) :** Yazid BOUSSAHA 07 60 62 07 77

Julien DELAVEAU 06 34 01 02 50

**Email :** gymyaz@hotmail.com

**Internet :** <http://gymyazmultiboxe.wordpress.com>

## KRAV MAGA



### ASSO. ISTRÉENNE DE KRAV MAGA

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**TARIF(S)** 250€

**Contact(s) :** Deva ANDRE 06 63 36 09 91  
Ludovic KRUSZKA 06 63 36 09 91

**Email :** secretaire.ickm@orange.fr

**Internet :** <http://istres-combat-krav-maga.fr>

## MARCHE NORDIQUE



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**TARIF(S)** 100 à 180€

**Contact(s) :** 04 90 56 48 80

**Email :** istres\_sports\_athletisme@yahoo.fr

**Internet :** <http://istressports-athle.com>



### MAISON POUR TOUS

**INSCRIPTIONS :** à compter du 12/9/2017

**Contact(s) :** Christelle MENCARELLI 04 42 55 32 20  
Florence BERTONE 06 78 30 34 82

**Email :** maisonpourtousistres@gmail.com

**Internet :** <http://mptistres.org>

## NATATION



### ISTRES SPORT NATATION SPORTIVE (Aquaforme)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 14/6/2017

**TARIF(S)** 120 à 280€

**Contact(s) :** Lionel TROMPETTE 06 26 98 48 32  
Laurent LAVALEE 06 50 90 67 51

**Email :** lionel.52@free.fr / propf2b@hotmail.fr

**Internet :** <http://istressportnatation.clubeo.com>



### ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISÉE

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 4/9/2017

**TARIF(S)** 190€

**Contact(s) :** Patrick CORRADI 06 63 74 04 69

**Email :** president.isns@gmail.com

**Internet :** <http://istres-synchro.fr>

## NIHON TAÏ JITSU



### CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**TARIF(S)** 5 à 65€

**Contact(s) :** 04 42 55 94 32 / Elgett PISANI 04 42 55 25 55  
**Emails :** csa125@wanadoo.fr / joel.py@free.fr

## PADDLE



### ASSO. NAUTIQUE OMNISPORT ISTRÉENNE

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/1/2017

**Contact(s) :** Nicolas BRICOUT 07 81 92 32 37 / 04 42 56 16 50

**Email :** anoi.istrium@wanadoo.fr

**Internet :** <http://anoi-club-voile-istres.org>

## PARAPENTE



### ISTRES ALPILLES VOL LIBRE

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017

**TARIF(S)** 95 à 170€

**Contact(s) :** Gilles FACQUET 06 45 58 77 05  
Eric BRISSON 06 19 65 16 99

**Email :** contact@iavl.fr / president@iavl.fr

**Internet :** <http://iavl.fr>

## PÊCHE



### ISTRES SPORTS PÊCHE SPORTIVE (en eau douce)

**ÂGE MINIMUM :** 8 Ans (école) ou 14 Ans (compétition).

**TARIF(S)** 5 à 60€

**Contact(s) :** Jean-Pierre GAVOILLE 06 07 23 32 15 - 04 90 47 22 18  
Richard SOSSICH 04 42 05 56 08 - 06 30 75 32 12

**Emails :** gavoille.jean-pierre@neuf.fr / richard.1@live.fr

**Internet :** <http://ispmartino.fr>



## PLONGÉE



### MAISON POUR TOUS

**INSCRIPTIONS :** à compter du 12/9/2017

**Contact(s) :** Christelle MENCARELLI 04 42 55 32 20  
Florence BERTONE 06 78 30 34 82

**Email :** maisonpourtousistres@gmail.com

**Internet :** <http://mptistres.org>

## QI-GONG



### MAISON POUR TOUS

**INSCRIPTIONS :** à compter du 12/9/2017

**Contact(s) :** Christelle MENCARELLI 04 42 55 32 20  
Florence BERTONE 06 78 30 34 82

**Email :** maisonpourtousistres@gmail.com

**Internet :** <http://mptistres.org>

## ROLLER



### ROLLER ISTREEN (Artistique - baby - hockey - loisir)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/8/2017

**TARIF(S) :** 60 à 120€

**Contact(s) :** Andréa BONNANS 07 70 47 53 32

**Email :** istres.roller@gmail.com

**Internet :** <http://roller-istreen.fr>

## RUGBY



### RUGBY CLUB OUEST PROVENCE (Rugby à XV)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 13/9/2017

**TARIF(S) :** 100 à 195€

**Contact(s) :** Nathalie VIN 07 82 55 11 71  
Pierre PHILIPPOT 06 60 05 60 05

**Email :** vin.nathalie@gmail.com / philippot-pierre@orange.fr

**Internet :** <http://rugby-ouest-provence.com>

## SARBACANE

### LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 9/9/2017

**TARIF(S) :** 65 à 90€

**Contact(s) :** 06 13 84 82 07 / 06 83 12 75 86

**Email :** laflecheentressennoise13@outlook.fr

**Internet :** <http://laflecheentressennoise13.e-monsite.com>

## SELF DÉFENSE



### ASSO. SELF-DÉFENSE CONCEPT

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**TARIF(S) :** 197€

**Contact(s) :** Marilyne MICHEL 06 50 55 89 43  
Philippe PIMONT 07 60 30 31 84

**Email :** mary2907@live.fr / philippe.pimont13@gmail.com

**Internet :** <http://facebook.com/kickjutsu.combat>

## SQUASH



### ISTRES SPORTS SQUASH

**Contact(s) :** Thierry DUVILLIE 06 60 67 34 02  
Ruddy ROBEREAU 07 61 48 87 08

**Email :** thierry.duvillie@free.fr / feel4you@gmail.com

## TAÏ CHI CHUAN



### ISTRES SPORTS TAÏ CHI CHUAN

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 9/9/2017

**TARIF(S) :** 110 à 250€

**Contact(s) :** Gilles WERY 06 28 32 48 11  
Sylvie BEAUFILS 06 84 72 30 48

**Email :** istres.taichichuan@gmail.com / sylviebeaufils.taichi@orange.fr

**Internet :** <http://taichichuanistes.fr>

## TENNIS

### ISTRES SPORT TENNIS

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 6/9/2017  
**TARIF(S) :** 180 à 450€

**Contact(s) :** 04 42 55 16 28  
**Email :** club.istres-sport-tennis@fft.fr  
**Internet :** <http://istressportstennis.fr>

### TENNIS CLUB ENTRESSEN

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 9/9/2017  
**TARIF(S) :** 120 à 300€

**Contact(s) :** Laurent BERTOUT 04 90 50 58 07  
**Email :** eseitennis@gmail.com

## TENNIS DE TABLE

### ISTRES TENNIS DE TABLE

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/6/2017  
**TARIF(S) :** 80 à 160€

**Contact(s) :** Eric MASSON 06 60 87 13 46  
Carine GEBLEUX 06 64 71 58 25  
**Email :** istrestt@gmail.com  
**Internet :** <http://istrestt.com>

## TIR SPORTIF

### SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES FOS

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017  
**TARIF(S) :** 65 à 135€

**Contact(s) :** André WELSCH 04 42 05 16 43  
**Email :** stif@orange.fr

## TIR À L'ARC

### ISTRES SPORTS TIR À L'ARC

**ÂGE MINIMUM :** 11 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 11/9/2017  
**TARIF(S) :** 85 à 120€

**Contact(s) :** Maurice MICHEL 06 61 19 55 74  
**Email :** momo48@bbox.fr  
**Internet :** <http://tir-arc-istres.sportsregion.fr>

## LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 9/9/2017  
**TARIF(S) :** 65 à 90€

**Contact(s) :** 06 13 84 82 07 / 06 83 12 75 86  
**Email :** laflecheentressennoise13@outlook.fr  
**Internet :** <http://laflecheentressennoise13.e-monsite.com>

## TRIATHLON

### ISTRES SPORTS TRIATHLON

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/9/2017  
**TARIF(S) :** 90 à 160€

**Contact(s) :** Georges FINO 06 23 24 03 61  
Thierry BARBE 06 07 05 63 57  
**Email :** georgesfino@noos.fr / nathierry13@orange.fr  
**Internet :** <http://istres-triathlon.fr>

## VOILE

### ASSO. NAUTIQUE OMNISPORT ISTRÉENNE

(Catamaran / dériveur / planche à voile / voilier collectif - handivoile)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/9/2017  
**TARIF(S) :** 182 à 304€

**Contact(s) :** Nicolas BRICOUT 07 81 92 32 37 / 04 42 56 16 50  
**Email :** anoi.istrum@orange.fr  
**Internet :** <http://anoi-club-voile-istres.org>

### CLUB NAUTIQUE ENTRESSEN

(Voile légère et voile radio commandée)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans  
**INSCRIPTIONS :** à compter du 1/4/2017  
**TARIF(S) :** 53 à 105€

**Contact(s) :** Daniel CADE 06 31 41 74 99  
Pierre SIMON 06 28 23 67 07  
**Email :** cn.entressen@free.fr / cadedaniel@orange.fr  
**Internet :** <http://cn.entressen.free.fr>

### CLUB NAUTIQUE D'ISTRES

**Contact(s) :** Sylvain MENIL 04 42 11 89 97  
**Email :** cnistres@free.fr

## VOLLEY-BALL



### ENTRESSEN VOLLEY-BALL

**Contact(s) :** Eric DONADIEU 06 11 27 19 48  
Philippe PERROT 06 45 22 09 05



### ISTRES PROVENCE VOLLEY

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 28/8/2017

**TARIF(S) :** 99 à 215€

**Contact(s) :** 04 42 11 87 60 / Valérie LOUIS 06 03 61 64 69  
**Email :** isbvvalerielouis@yahoo.fr / contact@iopv.net  
**Internet :** <http://iopv.net>

## VTT



### ISTRES SPORTS VTT

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 13/9/2017

**Contact(s) :** Michel CHARREARD 06 09 84 87 61  
Valère JACOB - 06 15 76 85 41  
**Email :** istressportvtt@gmail.com  
**Internet :** <http://istressportvtt.fr>

## DIVERS



**ASLBEI** (Asso. sport et loisirs de la base d'essais d'istres)  
**Contact(s) :** 04 42 48 36 93  
**Emails :** [aslbei.555@gmail.com](mailto:aslbei.555@gmail.com)



### CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125

(Badminton, boxe thaï, judo, nihon tai jitsu)

**INSCRIPTIONS :** à compter du 5/9/2017

**TARIF(S) :** 5 à 65€

**Contact(s) :** 04 42 55 94 32 / Elyett PISANI 04 42 55 25 55  
**Emails :** [csa125@wanadoo.fr](mailto:csa125@wanadoo.fr) / [joel.py@free.fr](mailto:joel.py@free.fr)



### ISTRES TEMPS LIBRE EVASION

(Activité aquatique, bowling, country, danse orientale, découverte du milieu aquatique, gymnastique équilibre, marche nordique, natation libre, rando, stretching postural, zumba gold)

**ÂGE MINIMUM :** 50 ans (être préretraité ou retraité)

**INSCRIPTIONS :** à compter du 2/1/2017

**TARIF(S) :** 24 à 140€

**Contact(s) :** Céline FLORES 06 14 19 13 83  
Ivan PELFRENE 06 14 46 49 60  
**Email :** [itle.accueil@orange.fr](mailto:itle.accueil@orange.fr) / [itle.administration@wanadoo.fr](mailto:itle.administration@wanadoo.fr)  
**Internet :** <http://itle-istres.e-monsite.com>



**MAISON POUR TOUS** (Course à pieds, jutsu & self-défense, marche nordique, plongée)

**INSCRIPTIONS :** à compter du 12/9/2017

**Contact(s) :** Christelle MENCARELLI 04 42 55 32 20  
Florence BERTONE 06 78 30 34 82

**Email :** [maisonpourtousistres@gmail.com](mailto:maisonpourtousistres@gmail.com)  
**Internet :** <http://mptistres.org>



### UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE

Asso. multisports dans tous les collèges et lycées.

**Contact(s) :** S'adresser aux enseignants d'EPS



### UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT PREMIER-DEGRÉ

Asso. d'écoles proposant des activités sportives et culturelles

**Contact(s) :** S'adresser aux enseignants d'EPS

PLUS D'INFOS SUR :

**omsistres.fr**

## VILLE D'ISTRES

### ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4 / 11 ANS

#### • ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT

Elle fonctionne sur l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances).

Elle accueille les enfants de 4 à 14 ans et leur propose un choix d'activités sportives variées.

#### • ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 4 ANS

Ils découvrent 4 activités sportives (gymnique, athlétique, natation et roule et glisse) qui servent à favoriser leur développement psychomoteur, les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 18 septembre 2017 au 29 juin 2018.

#### • ÉCOLE D'INITIATION AU SPORT POUR LES ENFANTS DE 5 ANS

Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux grâce au vélo, à la natation, aux jeux de raquettes et jeux pré-collectifs. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 18 septembre 2017 au 29 juin 2018.

#### • ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 6/7/8 ANS

Permettre à vos enfants de pratiquer un maximum d'activités sportives. Vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 18 septembre 2017 au 2 février 2018 et du 5 février au 29 juin 2018.

#### • ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT POUR LES ENFANTS DE 9/10/11 ANS

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport, vous choisissez 2 activités sportives différentes du 18 septembre 2017 au 2 février 2018 et du 5 février au 29 juin 2018.

#### • ADOS SPORT POUR LES ENFANTS DE 11/12/13/14 ANS

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement et sans prioriser la compétition.

Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente par semestre du 18 septembre 2017 au 2 février 2018 et du 5 février au 29 juin 2018.

### Cotisation annuelle

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école du sport	40 €	60 €
2 écoles du sport	57 €	87 €

### HEBDO JEUNES POUR LES 15 À 25 ANS

Carte proposée de septembre à août. Les jeunes pourront ainsi avoir une pratique libre, en fonction de leur disponibilité durant la semaine. Le nombre d'activités pratiquées dans la semaine est illimité. Leur choix se fera en fonction d'un planning hebdomadaire et du nombre de places disponibles sur chaque créneau d'activité. Le but de la nouvelle carte Hebdo Jeunes est de leur permettre :

- d'organiser leur pratique sportive en fonction de leur disponibilité,
- de leur faire découvrir un panel d'activités physiques diversifiées (fitness, musculation, pilates, piloxing..).

### ACTIVITES POUR LES ADULTES

L'hebdo-sport regroupe des activités sportives, physiques de remise en forme et de loisirs proposées aux adultes à travers différentes actions liées entre elles. Une carte à points est proposée aux usagers.

Un planning d'activités sportives à la semaine "L'hebdo-sport" : c'est une semaine de sport où vous organisez votre forme à travers des activités physiques et variées telles que le body-gym, nage avec palme l'aquagym, le step, le VTT, le stretching, le cardio-training, le pilates, le badminton, la gym douce, la natation, le tennis, les sorties pédestres et VTT, l'aquaphobie...

L'hebdo-sport propose un panel d'activités sportives sur les petites vacances scolaires et vacances d'été.

### HANDI-SPORT

Une carte Handi-Sport est réservée aux usagers présentant un handicap dans la mesure où ils ont une certaine autonomie. Elle donne accès du 11 septembre au 31 août et durant les petites vacances scolaires aux activités Handi-Sport. A cet effet, des activités ou créneaux horaires particuliers sont proposés à ce public. Cette carte permet de participer aux autres créneaux de l'hebdo-sports selon le niveau d'autonomie.

### VACANCES SPORTIVES

Le Pôle éducation Sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la 1/2 journée ou à la journée pour les enfants de 6 à 17 ans

Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : séjours extérieurs et raids, stages sportifs ados, enfants.

### CONTACT :

[istres.fr](http://istres.fr)

## SPORT EN FAMILLE

**MODALITÉS :** Le groupe famille doit être composé au minimum d'un adulte et d'un enfant (- de 14 ans). Accessible dès 3 ans jusqu'à 99 ans .

Un programme d'activités variées sera établi et présenté par la Direction des Sports dès le mois de septembre 2017. S'inscrire à l'hôtel de ville.

### TARIF(S) :

Prix du point : non communiqué pour les Istréens \*  
non communiqué pour les Extérieurs\*\*

\* Istréen : personne domiciliée à Istres

\*\* Extérieur : personne domiciliée hors Istres

**Tarif de la séance :**

Pour 2 personnes :	5 points
Pour 3 personnes :	7 points
Pour 4 personnes :	9 points
Pour 5 personnes et plus :	10 points

## AQUA-PRÉNATAL

L'activité à pour objet d'aider les femmes enceintes à vivre pleinement leur grossesse, leur accouchement avec un travail basé sur la respiration et la relaxation. Inscriptions à l'Hôtel de ville.

## AQUA-BÉBÉ

**ÂGE MINIMUM :** Dès 4 mois

Activité à l'année le samedi matin (hors vacances scolaires), piscine des Salles.

**HORAIRES :** Selon catégorie d'âge. Cette activité permet de développer une aisance aquatique chez l'enfant et non un apprentissage de la natation.

## LES SOLIDARITÉS SPORTIVES

**Au sein de la Direction des Sports, le service des solidarités sportives intervient sur plusieurs axes :**

### 1/ SPORT ET COHÉSION SOCIALE

Le pôle propose des activités sportives innovantes destinées à promouvoir l'accès au sport et la pratique des activités physiques du plus grand nombre.

Ces activités sportives concernent tant les jeunes mobilisés par les centres sociaux ou les médiateurs sportifs (terrain de proximité, Foot en salle, Fête le Mur, Profutsal solidaire, etc.) que les adultes désireux de découvrir les bénéfices du sport (Randonnée bol d'air, remise en forme, etc.) jusqu'à l'âge de la retraite (Centre Communal d'Action Sociale, Istres Temps Libre Évasion, etc.)

### 2/ SPORTS ET HANDICAPS

Le pôle accueille et oriente les usagers en situation de handicap dans toutes les activités sportives proposées par la Ville d'Istres : stages, hebdo-sport, écoles municipales du sport.

En relation avec l'ensemble des clubs sportifs et en liaison avec les comités départementaux handisport et sport adapté, il étudie toutes les demandes spécifiques et travaille à la satisfaction de projet personnalisé ou de demande institutionnelle (Hôpital de Martigues, Le Maillon, Chrysalide etc.)

### 3/ SPORTS SANTE BIEN ETRE

Pour les personnes souffrantes de certaines pathologies.  
Renseignements MRS **Contact(s) : 04 13 29 56 10**

**Permanence :** Mercredi : 17h00 à 19h00, Jeudi : 09h00 à 11h00 à la MRS

Manger , Bouger permanence Mercredi : 14h00 à 17h00 à la MRS

**Contact(s) : 04 13 29 58 00**

**Pôle Solidarité Sportive - Direction des Sports**

**Email :** sports@istres.fr

### 4/ SPORTS SENIORS

Activités sportives (ateliers équilibre, marche, natation adaptée, gym assise) en partenariat avec les trois foyers de la ville et ITLE

**Contact(s) : 04 13 29 58 07**

PLUS D'INFOS :

**istres.fr**

## À NOTER DANS VOS AGENDAS

DU VENDREDI 15 AU DIMANCHE 17  
SEPTEMBRE 2017 - 10H30 > 18H30

## Faites du sport !

**3 journées sportives et artistiques 100% plaisir**

VENDREDI 15 SEPTEMBRE

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

9H30 > 11H30 & 14H > 15H30

### Défi Scolaire

Plus de 800 enfants issus de 32 classes des écoles primaires d'Istres effectueront un parcours sportif. Cette matinée est réalisée en partenariat avec l'Inspection de l'Éducation Nationale et la ville d'Istres.

--

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

### Village sportif

Plus de 70 activités différentes

- LES STANDS DE CLUBS : + de 70 stands et 60 clubs.
- LES ANIMATIONS LUDIQUES ET À SENSATIONS FORTES
- UN ESPACE FESTIF

### Inscrivez-vous au "Pass'sport"

Un parcours sportif pour découvrir de nombreuses activités et valider au moins 8 épreuves dont 4 épreuves de clubs.

Inscriptions sur place, de nombreuses récompenses, 1 tee-shirt offert chaque jour aux 400 premiers pass'sports validés !

--

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

9H > 12H

### Rando VTT de "Faites du sport !"

Tout public, tous niveaux, accessible aux

personnes à mobilité réduite (tandem), 1 parcours VTT d'une ou deux boucles au choix de 8km autour de l'étang de l'Olivier sur routes et chemins.

--

9H > 12H

### Rando pédestre de "Faites du sport !"

Venez découvrir un nouveau parcours. Tout public, tous niveaux, accessible aux personnes à mobilité réduite.

--

10H30 > 12H30 ET 14H30 > 18H

### Performance artistique de Laurent Meert

Workshop / Animation artistique : l'artiste proposera au public de participer à une performance artistique.

--

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

8H30 > 13H

### Défi sport de "Faites du sport !"

POURTOUR DE L'ÉTANG DE L'OLIVIER

Un parcours sportif en famille, entre amis dans une ambiance conviviale. Nombreux lots à gagner !

--

DU 15 AU 17 SEPTEMBRE

### Dans le cadre de "faites du sport", 31<sup>ème</sup> Grand prix de peinture de la ville d'Istres

PARVIS DE LA CHAPELLE SAINT-SULPICE  
ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

Exposition des toiles des artistes participant au concours ayant pour thème "Rencontrer l'autre", et vote du public :

- Expo et vote les vendredi et samedi 10h > 20h
  - Expo dimanche 10h > 18h
- Délibération et remise des récompenses > dimanche 11h30



## **O.M.S ISTRES**

**Trigance 3 - Allée de la Passe-Pierre  
13800 ISTRES**

**Contact : 04 90 50 10 11**

**Emails : [accueil@omsistres.com](mailto:accueil@omsistres.com)**

**Internet : <http://omsistres.fr>**

**Facebook : <http://facebook.com/omsistres>**